

# イオラニ、プナホウへの道



ドクター高橋俊明  
心理学博士／ドクター高橋塾塾長  
宮崎県出身。東京教育大理学部生物  
学科卒業。東京教育大教育学部心理  
学科で修士号取得、ハワイ大心理学  
部で博士号取得。1968年に川崎市、  
69年に文京区、そして77年にホノ  
ルルに塾を設立。2018年はハナホウオリ校に3人、プナ  
ホウ校に69人、イオラニ校に38人合格。平均合格率は  
66%。

Web: www.juku-in-hawaii.com  
☎808-949-3366 / 808-679-5612 (日本語)

## [その196] 恐れと喜び

教育の目的の一つに、不測の事態に対応できる能力の構築が含まれます。将来、予期せぬ恐ろしい事態に遭遇しても、それを見事に回避、あるいは克服する能力です。では、究極の恐れとは何でしょう。そして、それすらも乗り越える日々の訓練とはどんなものでしょう。

### 究極の恐れは死

ブッダは次のように述懐します、「自分は青年期、楽しい日々を送っていた。しかしある時、自分にも確実に死が訪れることを悟った。その刹那、すべての楽しみが色あせた。私は死の恐怖におののいた。友人にその恐怖を語った。しかし、みな『自分たちはまだ若い。そんなことを考えず、大いに今を楽しもう』と言うのみ。だが、私は、死の恐怖を克服せぬ以上、もう何も楽しめない自分になった」。

### 生きる苦しみ

これまで、心理学者として、万を超す人々の相談に耳を傾けてきました。その千差万別の苦しみは、ブッダの四苦(生老病死)に要約されます。私の場合、相談の99%は四苦の最初の

「生きる苦しみ」です。しかし、その人々の「生きる苦しみ」の量と質を合計したとしても、お会いした人の約0.2%にも満たない人々の「死の苦しみ」の巨大さと重さには、はるかに及ばないと思います。突然、ガンだと告知された人々の不安は、とても推し量ることができません。「生きる苦しみ」の解決には、心理学が役立ちます。ところが、「死の苦しみ」には苦戦します。しかしブッダが「死の恐怖」を乗り越えた法、すなわち仏法には意外な作用があるようです。

### 末期がんを克服

WHOやクイーンズ病院の精神部門のトップを歴任してきた精神科医の恩師マッセラ教授が、あと2か月の命と宣告されました。1983年ごろのことです。フラフラになって自分の研究室の整理に来た師と、ソファーに向き合い座りました。あまりのショックで言葉が全く出ません。そんな弟子を見て師は、「心配するな」とポツリと言いました。「最初は泣き叫び、狂人ようになった。が、今は運命としてこれを受け入れよう」と威厳に満ちたいつもの声で

した。しかし、その言葉が、私の仏法者の側面を刺激しました。即座に「先生、あなたは絶対に死にません」と断言しました。師の瞳が大きく見開かれ、私の目を戸惑ったように見つめました。「クイーンズ病院の7人もの脳外科医が諦めたものを、この弟子は何を急に言い出すのだろう」と師は目で語っていました。しかし、その時の私には、そう言い切れる十分な根拠がありました。私は、言いました、「心理学の分野では学生です。しかし、仏法では教授です。仏法とは生死の法です。仏法の観点から、先生は死にません」師の目が、私の顔にくぎ付けになりました。(ブッダは、「大事なことは三度言え」と遺しています。)私がなぜ死なないと言い切れるかを順々に説明し、三度目の断言、「先生は死にません!」。語気強く、魂に届けと言いつつ切りました。突然、師の両眼から涙が滝のようにあふれ出、ギュッと私の両手を握りしめ、「サンキュー」と声を絞るように言いました。その一か月後、グレープフルーツ大の脳腫瘍が自然消滅したのです。それから10年たったあ

る日、師とランチをしていると、「お前が『あなたは死なない』と言っただろう。あの時、不思議なことが起きた。頭の中央を冷たい水のようなものがさらさらと流れた。心を覆っていた曇天の雲がサッと切り開かれ、心が軽くなり、吐き気や頭痛が消えたんだ」と教えてくれました。やがて師は、アメリカ心理学会で「仏法と心理学」という分野を始めました。

### 受験の勝利者たち

塾の入り口には、プナホウ校、イオラニ校、ハナホウオリ校に合格した生徒たちの顔写真が貼ってあります。それを見るたびに、「よく頑張ってくれてありがとう」と感謝の心に満たされます。受験の恐怖に立ち向かい、勝利した姿は実に爽やかです。今まさに、受験の真っ最中。10月13日のSSATの結果も出ます。「おめでとう!」と言える生徒がどれだけいるか。ガックリきて、意気消沈する生徒がどれだけになるか。ハラハラドキドキの日々は、来年度の合格発表まで続きます。これらのストレスに打ち勝つ経験が将来、いざという時に真価を発揮するでしょう。



**TOKI TRADING**

バスルームのプロダクトなら当社にお任せください

日本語担当: えつこ ホリオまで  
月~金: 8am ~ 4pm. 土: 9am ~ 3pm. tokitrading.com  
TEL: 834-2722. 2933 Koapaka St., Honolulu HI 96819

2933 KOAPAKA ST.  
青い屋根と蝶が目印

Nimitz Hwy.			
JN Auto	KIA Auto	JN Used Auto	
Koapaka St.		Lagoon Dr.	
TOTO TOKI	Chef zone	Ryder Truck Rent	AlSCO
Honolulu Airport Ocean Side			

**TOTO. ネオレスト最新モデル展示販売中**



Neorest NX

**ハワイで 35 年以上の実績!**  
住宅及び商業物件用の高品質ブランドを取り扱っています。

トイレ、水栓器具、キッチン、アウトドア・キッチン、ジャグジー、各種タイル、プール用タイル、その他

ショールームにぜひお越しください



Commercial & Residential Serving Hawaii Since 1981

TOTO. Jacuzzi hansgrohe TILE STONE