

# イオラニ、プナホウへの道



ドクター高橋俊明  
心理学博士 / ドクター高橋塾長  
宮崎県出身。東京教育大理学部生物  
学科卒業。東京教育大教育学部心理  
学科で修士号取得、ハワイ大心理学  
部で博士号取得。1968年に川崎市、  
69年に文京区、そして77年にホノ  
ルルに塾を設立。2018年はハナハウオリ校に3人、プナ  
ホウ校に69人、イオラニ校に38人合格。平均合格率は  
66%。

Web: www.juku-in-hawaii.com

☎808-949-3366 / 808-679-5612 (日本語)

## [その198] SSATとPassive Avoidance Learning

### Test Taking Skill

SSATでは、初級(3、4年生用)を除いて、間違った解答には、0.25点の減点がされます。無解答は減点されません。だから、解らない問題の場合、あてずっぽの解答をするよりも、手を付けず、飛ばした方が良い場合があります。これが後で述べるように、意外と5年生には難しいのです。

ここに、Passive Avoidance Learning(受動的回避学習)の必要性・重要性が出てきます。これは、「何もしない(SSATの場合は、手を付けない)ことによって、罰(SSATの場合は減点)を逃れることを学習する」ことです。

実験心理学の学生だった頃、このPassive Avoidance Learningを白ネズミで実験し、卒業論文と修士論文を完成させ、心理学会で発表しました。実験を通しわかったことの1つは、けっこう利口な生き物であるネズミでも「何もしないことによって罰を逃れる」ことを学ぶのは難しいことだということです。また、よく学んだ優秀な白ネズミでも、ヒトにとってのアル

コールに相当する薬物を腹腔内注射すると、学んだことを忘れるということでした。

では、なぜ、「何もしない」あるいは「行動を起こさない」ことを学ぶのは、そんなに簡単ではないのでしょうか。実は、これは、脳内にあるブレイキの効き具合がカギを握っています。

### 実験心理学で分かった事

まず、コの字型になったフェンスの中央に空腹な被験体(ニワトリ、犬、サル)を置きます。フェンスの向う側には、被験体の大好きなエサを見えるように置きます。ニワトリの場合、一目散にエサに突進します。フェンスに行く手を阻まれると、ニワトリは、エサの前を右往左往し続けます。時間の経過とともに、疲れの出たニワトリは、エサを隔てるフェンスの前にしゃがみ込み動かさずじまいます。

犬の場合、ニワトリと同じようにエサに直進し、フェンスに阻まれます。しかし、犬はニワトリと異なり、しばらくすると後ろを見て、コの字型のフェンスを迂回して目的のエサに到達します。

サルの場合、エサとフェンスを一瞥し、迷わず後ろを向いてコの字型のフェンスを迂回し、エサを手に入れます。

実験心理学者は次のようにこの3種の異なる行動を説明します。エサを見た空腹な動物は、すぐ捕食本能を活性化し、危険物がなければ行動を起こそうとする。そのエネルギーを仮に+10とする。エサを隔てるフェンスを意識して一時的にもエサから遠ざかるには、この+10に逆らうエネルギーが必要。

しかし、ニワトリの場合、ブレイキの強さは、-1ぐらいで、 $10-1=9$ でなお+9の力でエサに引きつけられ、その場を離れることができず、フェンスの前にうずくまってしまう。

犬には、前頭前野に-5ぐらいに相当するブレイキがある。 $10-5=5$ の計算のように、まずエサの方向に進む。やがてフェンスを迂回するしかないと理解した犬は、 $5-5=0$ で一瞬はエサから遠ざかっても、迂回してから目的に達する。

前頭前野に、犬よりも強力なブレイキ(仮に-10)を持つサルは、 $10-10$

=0でエサに縛られて直進することなく、迂回する道を選びエサに達する…。

### Passive Avoidance Learning

自分の内面から湧き出る衝動を抑制できるか否かは、前頭前野のブレイキの強さと訓練に依存します。Passive Avoidance Learningとは、ある誘惑因を眼前にして、「何もしないことによって罰を逃れる学習」です。

10月のSSATの結果を見ると、何度も言い聞かせたはずなのに、全問解答して減点が膨大になった生徒がいました。SSATは3学年が同じ試験問題を解きます。5年生の生徒も、6、7年生も同じ問題です。故に、5年生が全問解答をしてしまうと、正解数以上の間違い数になってしまう可能性があります。緊迫した試験場でテスト問題を前にすると、ついつい少しでも多く答えたいという誘惑が心に湧いてくるものです。その誘惑に負けないで、瞬時に問題を識別し、減点を逃れる訓練がSSATでも重要になります。



**TOKI TRADING**

バスルームのプロダクトなら当社にお任せください

日本語担当: えつこ ホリオまで  
月~金: 8am ~ 4pm. 土: 9am ~ 3pm. tokitrading.com  
TEL: 834-2722. 2933 Koapaka St., Honolulu HI 96819

2933 KOAPAKA ST.  
青い屋根と蝶が目印

Nimitz Hwy.			
JN Auto	KIA Auto	JN Used Auto	
Koapaka St.		Lagoon Dr.	
TOTO TOKI	Chef zone	Ryder Truck Rent	AlSCO
Honolulu Airport Ocean Side			



Neorest NX

TOTO®

TOTO ネオレスト最新モデルの  
実物を当店でお試しください

ハワイで35年以上の実績!  
住宅及び商業物件用の高品質ブランドを  
取り扱っています。

トイレ、水栓器具、キッチン、  
アウトドア・キッチン、ジャグジー、  
各種タイル、プール用タイル、その他

ショールームにぜひお越しください



Commercial & Residential Serving Hawaii Since 1981

TOTO. Jacuzzi. hansgrohe. TILE. STONE